



Årsberetning for Kvinnherad Handballklubb 22/23

I perioden frå førre årsmøte har det vore 8 styremøter i Kvinnherad Handballklubb.

Styret har i denne perioden vore samansett av 9 medlemmer:

- Daniel Haugland – Betalt styreleiar
- Marte Børve – Nestleiar og sportsleg ansvarleg
- Dagfinn Gjerde – Økonomi
- Thomas A. Ørbeck - Arrangementansvarlig
- Lillian Gjuvsland – Dommaransvarleg og ressurskontakt
- Malin R. E. Brix - Sponsoransvarleg
- Cecilie Bjørke – Ansvarleg fysisk trening
- Janniche Haugland - Styremedlem

Rekneskapsfører for perioden: Sumarum

Saker som har vore til behandling:

Inntektsbringande tiltak.

Det har vore søkt om midlar til ulike prosjekt, og frå ulike stiftingar. Klubben har motteke støtte frå Sparebank1-Stiftinga knytt til utstyrsfornyng, samt støtte frå Amedia knytt til dommarkurs. Det er kontinuerleg behov for utstyrsfornyng, draktsett, dommarutvikling, handballskular, m.m., og klubben fortsett med sitt arbeid å søke dei ulike støtteordningar som blir tilgjengelege.

Det er gjort eit godt stykke arbeid knytt til fornyng av klubbens sponsoravtalar. Styret har revitalisert klubbens sponsorpakkar –og materiell, og sponsoransvarleg har lagt ned eit viktig og vellukka arbeid. Klubbens aktive sponsoravtalar gjeld i hovudgrad fram til 2024.

Resultatrapport viser drift i 2022 på minus kr 1.000. Etter ein del koronaprega år med lågare inntekter og spesielt utgifter var det i 2022 normal drift å rekna. Det har vært investert ekstra i 2022 knytt til utstyr og drakter, samt innvilga støtteordningar i 2022 blir inntektsført i 2023.

Klubben har inntektsbringande tiltak på agendaen for kommande styremøte i 2023.

Administrativt:

Styret har vidareført sitt arbeid med drift av klubben, herunder organisering, oppsetting av treningstider, lag og trener -og lagleiararkabalar, drøfting av problemstillingar og løysingar,

utarbeiding av instruksar og rutinar, politiattestar, utdanning, GDPR, søknader ifbm. sponsorat og stipend, rekruttering, utstyr, deltaking på seminar m.m. Klubben har tatt i bruk Spond som grupper for kvart lag, mot tidligare Facebook-grupper. Overgangen er vurdert vellukka.

Anlegg:

Klubben har som for tidlegare år slitt med hallkapasitet og utstyslogistikk som følgje av å måtte ha treningar i ulike hallar. KHK har vært, og er, aktive pådrivarar i arbeidet for å få auka hallkapasitet på Husnes. Klubben har mottatt utkast til treningstider i Kvinnherad Arena, og ser at det framleis vil vere behov for om lag samtlege av dagens timar i Husneshallen, kombinert med desse. Dette seier både noko om det faktiske behovet, og ikkje minst kor underdekkka behovet har vært over mange år. På den andre sida ser klubben fram til å flytte vekk sine treningstimer fra Underheim gymsal, som ikkje er eigna til handball.

Det er komt frem at Kvinnherad Arena ikkje har oppmerka til kortbane. Det er sendt inn beskjed til prosjektansvarleg i Kvinnherad kommune, utan at det per dags dato foreligg respons. Klubben vonar dette blir utbetra til sesongstart 23/24.

Resultat og lag:

Styret er nøgd med resultatata for fleire av laga. Det har for 22/23-sesongen vore full aktivitet frå og med 7 år og oppover. Dei fleste kampar har vore gjennomført ihht. oppsett, og dei få avmeldingar lag har måtte gjere har vore vurdert som naudsynte.

Dei yngre laga utviklar seg godt og har gode trenarar og støtteapparat. Rekrutteringa til yngre lag er tilfredsstillande, men det må fortsett leggst ned jobb for å halde oppe god rekruttering, både av spelarar og støtteapparat.

Klubben ynskjer i tillegg til ordinær rekruttering å rekruttere fleire gutar. Klubben har hatt eit gutelag for 6 og 7 åringar for inneverande sesong, men ser at stadig fleire melder seg ut. Tilbakemeldingar frå lagleiar er spelt inn og klubben vil sjå nøye på korleis ein kan både få gutane tilbake, samt rekruttere fleire.

Klubbens lag er primært lokalisert i Husneshallen på Husnes, men grunna kapasitetsutfordringar trenar dei yngste laga i Underheim og Sunde.

KHK har ikkje hatt damelag for sesongen 22/23. Det blir fortløpande vurdert om ein kan bygge opp igjen til dette, både med tidlegare spelarar og rekruttering frå dei eldste spelarane i klubben.

KHK Foreina har spelt tre kampar på Landsturneringen i Kristiansand, september 2022, med tilbakemelding frå trenar om at dei har storkost seg heile helga. Klubben synes dette er særskjelt og vonar laget får til tilsvarande for kommande sesong. I tillegg har dei spelt ordinær serie i Remal000 Hjerteligaen.

Deltaking på cup:

Styret ynskjer at alle lag i aldersbestemte klassar skal ha moglegheit for å delta på cup, og har

som mål at dette skal vere til inspirasjon for spelarar og trenarar.

Det har for inneverande sesong vært avholdt minicuper i Husneshallen. Det er også påmeldt tre lag til Rødspettecup i Danmark, eit lag til Kongeparken Cup og per no fire lag til Handballfestivalen på Stord. Klubben synes dette er særskjelt, og ser at laga legg ned god innsats i form av dugnadsarbeid for at eigenandel skal bli så låg som mogleg for den enkelte spelar.

Arrangement:

KHK arrangert ein vellukka handballdag for 1. klassinger, september. Dette bidrog til rekruttering av nye førsteklasingar, der det for sesongen har vore eit lag på Husnes.

Klubben har avholdt minicupar i Husneshallen. Arrangementa var vellukka og ei kjekk oppleving for dei som var tilstades.

Klubben har avholdt Hydro Handballskule i haustferie 2022, med deltakarar mellom 6-11 år. Det var full påmelding og både ansvarleg og instruktørar gjorde dette til ei kjekk oppleving for borna. Vidare har klubben avholdt Rema1000 handballskule i vinterferien 2023, med deltakarar mellom 6-10 år. Her deltok om lag 30 born, noko som er veldig tilfredsstillande gitt at dette var ein periode med mykje sjukdom.

Nytt for sesongen har vært initiativet "Handball på Gøy". Dette er ei uformell frivillig treningsøkt for alle spelarar mellom 13-16 år, der ein samlast på ei økt for å spele saman. Det har også vært mogleg for klubbens dommere å benytte dette som plattform for å trene på dømning. Dette har vært arrangert så sant ikkje kollisjon med kampar, og har vært ei kjekk tilføyning til klubbens tilbod. Initiativet blir videreført i Kvinnherad Arena.

Vidare har klubben delteke på Idrettsmessa på Husnes i september 2022, samt avholdt uformell julecup mellom klubbens fire eldste lag (med mixa lag), avslutta med pizza.

Trenarutdanning:

Klubben har denne sesongen videreført tilbodet om utdanning for dei som vil ta trenarutdanning. I tillegg legg klubben til rette for dei som ynskjer dommarutdanning.

Klubben ynskjer å fortsette med å avholde internt trenerkurs for ferske trenarar.

Styret har videreført sin avtale for bruk av appen Learn Handball, som alle trenarar og lagleiarar kan få tilgong til. Learn Handball inneheld foreslåtte øvingar til ulike alderstrinn og vurderes som eit godt hjelpemiddel for å få i stand gode treningar.

Dommarutdanning:

Klubben har i løpet av sesongen videreført sitt arbeid med å utdanne fleire dommarar, og tidlegare utdanna barnehandballommarar har gjennomført kurs for "Dommer 1". Dommaren har vist stor vilje til å delta på kamper som dommarar. Dette er både ufattelig kjekt og viktig for klubben, og bidrar til at klubben har kunne avholdt minicup i Husneshallen.

Heimeside:

Klubben har ei eiga heimeside, www.kvinnheradhk.no

Sida vert sponsa av iDrift, herunder med domene og sikkerheit. Heimesida blir halden oppdatert av styret.

Organisasjon:

Klubben sitt styre består av 3 menn og 5 kvinner, primært busett mellom Valen og Herøysundet. Fleirtallet i styret har hatt fleire periodar i styret. Det jobbes kontinuerleg med å rekruttere styremedlemmer ut i frå behov, samt å oppretthalde eit kompetent styre som ynskjer å vidare arbeidet for å fremme handball for born -og unge i Kvinnherad.

Klubben benyttar Sumarum som rekneskapsførar.

Klubben har i løpet av sesongen forsøkt å styrke arbeidet knytt til sosiale medier. Dette har til dels vore vellukka, men er eit utfordrande arbeid grunna personvernensyn som skal iverates. Styret vil fortsette dette arbeidet.

Beathe Høydal har vore kioskansvarleg for klubben i inneverande sesong.

Ressurskontakt:

I samband med den kommunale satsinga mot barnefattigdom, har Kvinnherad idrettsråd utfordra alle idrettslag til å ha ein ressurskontakt i klubben. Kvinnherad Handballklubb har ein eigen ressurskontakt.

Ressurskontakten er ein person som skal vere idrettslaget sin kontaktperson og koordinator for barn og ungdom med lita betalingsevne, med flyktningsbakgrunn, minoritetsbakgrunn eller andre særskilde utfordringar. Ressurskontakten vil vere kontaktledd mellom idrettslaget og andre aktørar som arbeider med integrering og barnefattigdom. Kommunen vil oppretta eit felles forum for ressurskontaktane.

ÅRSMELDING LAG:

I år har vi hatt treningsgrupper for J6, G6 og 7, J7, J8, J9, J10, J11, J12, J13, J14, J15. I tillegg har vi hatt treningsgruppe for KHK Foreina.

På alle lag har vi trenarar og lagleiarar som gjer ein kjempejobb. Arrangement, kiosk og øvrige ting knytt til kampavvikling er dugnadsbasert av foreldra.

RAPPORT FRÅ LAGA SESONGEN 2022/2023

KHK FOREINA

Trenere/ lagleder: Katrine Hvidevold & Margrete Vasslid Kaldestad

Spillere: 12

KHK Foreina er en kjekk og unik gjeng med godt humør. Vi har trening mandager fra 1730-1830.

I løpet av sesongen har vi spilt kamper ca en gang i måneden. Vi har lite spillere som kan delta på kamp og håper neste sesong at vi vil få flere spillere til laget. Vi har deltatt på håndball festivalen på Stord og vert til Kristiansand med en gjeng på landsturnering. Landsturneringen ga meirsmak og vi håper og kunne delta neste gang også.

Spillerene har hatt en veldig god utvikling gjennom året og blitt veldig flinke på lagspill og det og gjøre hverandre gode.

JENTER 6

Trenerar: Kjetil Larsen og Caroline Sundsteigen

Talet på spelarar har vore litt opp og ned i år. Men etter jul har me stort sett vore 6 faste spelarar på trening. Dette er ei fin gruppe, som kjenner kvarandre godt, og som har det kjekt ilag på trening. Me håpar at me får ei gunstigare treningstid snart, og at dette kanskje kan vere med på å rekruttere fleire spelarar til laget.

Me starta med å bli kjend med ballen og ha kontroll på den. Etter kvart har me øvd meir på kast og mottak, skudd og spel (reglar). Me har sett stor framgang på barna sin ballkontroll og forståing for spelet sidan oppstart. Me har ikkje fått spelt kampar enno, då det har vore så ustabil spelartal, men me gler oss til dette.

JENTER 7

Trenerer: Kirsti Hestholm Sund og Jannicke Voster Bakke

Lagleiar: Siren Sjøvangen

Spillere: 11 stk

Jente7 er ein fin gjeng som trener i Sunde gymsal tirsdager kl 18-19. Dette tidspunktet ønsker vi å fortsette med. I fjor spilte vi sammen med guttene men guttene har fått eget lag no. Jentene har hatt god utvikling etter dette. Det er godt miljø og dei er blitt flinke. Ang. cup så hadde det vært kjekt med en egen Sundhordlandsregion å spille i, siden Bergen er langt og bergenslag ofte trekker seg når cupen er lagt til Husnes.

Alt i alt ein fin sesong!

GUTAR 6 OG 7

G7 er nokre få, men flinke, ivrige og blide gutar. Dei har trening kvar tirsdag i gymsalen på Husnes.

Dei har vert med på ei miniturnering, der dei klarte seg godt.

Dei håper det kjem fleire gutar på laget når dei blir G8.

Trenarar:

Kine Tungesvik

Maren Haugland

Nina Saghaug

Lagleiar:
Guro Grønstøl Lie

JENTER 8

Trenarar: Marit Opsanger-Tveit
Lag leiar: Sveinung Tveit
Spelarar: 16 stk

Jente 8 er ein kjekke gjeng med jenter som terner handball på torsdagar frå kl. 17-18 under kummerlege forhold i underheim gymsal. Dei har deltatt på minicupar på Stord, Fitjar og Bergens områda som har vore veldig kjekt og jentene viser stor framgang for kvar gang. Vi har også arrangert minicup sjølv her på Husnes, som var veldig kjekt og gjekk fint for seg. Det ser ut til at vi melder på lag til Handball festivalen på Stord i år.

Frå neste sesong 23/24 vil laget trenge ny trenar da Marit reiser vekk på skule.

JENTER 9

Trenarar: Karina H. Koivusalo og Daniel Haugland
Hjelpetrenarar: Leah B. Haugland og Martine V. Olsen
Lagleiar: Anette Haugland
Antall spelarar 11 (frå Valen, Halsnøy og Uskedalen)

Laget består av 9 jenter og 2 gutar.

Laget har hatt stabilt treningsoppmøte -og deltaking på kampar, stort sett på heimebane og i Bergensområdet. Det er ein kjekk gjeng som har vist framgang ıla sesongen. Har hatt 1t 15min treningstid i Husneshallen denne sesongen. Positivt å få benytte Husneshallen framfor Undarheim gymsal, sjølv om det er noko lite treningstid. Laget har løfta seg på dei siste kampar og har gått fra å stort sett tape til å også legge inn nokre gode seiarar. Laget spelar på kortbane med nedsenka tverligger. Laget har bestått av 9 jenter og 1 gut, med tilskudd av gut nr 2 i mars 2023. For guten som har vært med heile sesongen har laget fått innvilga dispensasjon frå regionen. Dette må søkes om for gut nr 2 også.

JENTER 10

Jenter 10 er ein ivrig eg engasjert gjeng med handballspelarar. Dei er no 11 jenter med på laget som trenar ein dag i veka i Husneshallen. Dei har endeleg fått lov til å spela kampar igjen denne sesongen, og har spela seriespel med to kampar kvar kampdag. Første runde var i Husneshallen, og dei resterande kampane har vore på Os, Stord og i Odda. Dette har vore motiverende og inspirerende for jentene. Mestring og gode opplevelser står i fokus, og jentene har utvikla seg fint gjennom sesongen.

Trenarar- Marte Børve Lie og Kjell Kristian Stråbø. Lagleiar Cecilie Bjørke

JENTER 11

Trenere: Sunniva Lind T. Gjerde, Thomas Ørbeck og Natalia Puili (hjelpetrener)
Lagleiarar: Anna Kathrine B. Mathisen og Ingrid Fjellandsbø Røstbø

Spelarar: 10

J11 har hatt treningstid måndag kl 16-17:30. Grunna endring av treningstid mista ein 3 spelarar hausten 2022, men klarte likevel å rekruttere nye spelarar til laget. Laget har bore preg av fleire nye spelarar, men har gjennom sesongen hatt god progresjon og utvikling. Det har tidlegare vore noko utfordrande med fokus på treningane, men dette har betra seg betrakteleg etter at ein fekk ekstra trenar, samt hjelpetrener.

Laget har gjennom sesongen hatt 11 kampar, der berre 2 av desse har vore på heimebane. Bortekampane har teke oss til Tysnes, Odda, Bergen og Os. Ein ser at dei kamphelgene ein berre har hatt ein kamp vert det noko lang reiseveg ift speletid, da særskilt om ein har kamp i Bergensområdet.

Trener og lagleiarteam har uttrykt at ein ynskjer å følgje laget vidare til neste sesong og gler seg til å fortsetje. Det er ein kjekk gjeng å følgje både på trening og på kamp.

No ser ein fram til å starte opp med trening i Kvinnherad arena og få utvida treningstid.

Årets høgdepunkt vert nok, som i fjor, Handballfestivalen på Stord i pinsehelga.

JENTER 12

Trenar: Jan Ove Prestnes (med litt hjelp av foreldrene Lindy Røssland, Christian Smith og Kjersti Lofthus)

Lagleiar: Kjersti Lofthus

J12 er ein gjeng av positive, flinke og kjekke jenter! Dei har spelt i lag over mange år og samholdet er godt! Dei trener 2 gonger i veka og er svært dedikerte. Kamphelgene har høg prioritet hos jentene og dei går all in for å vinne! No gleder dei seg til kongeparken cup som skal gå av stabelen 12-14. mai.

JENTER 13

J-13 trenar tirsdag kl 18.00-19.00, og onsdag kl 16.30-18.00 i Husneshallen. Dei er 11 jenter.

Vi har godt oppmøte på trening, og det er god stemning i laget. Vi køyrer stort sett minibuss til bortekampar, det er sosialt og kjekt. Vi har vore 8 rundar borte, og hatt 11 heimekampar. Jentene held eit godt nivå, samanlikna med laga vi møter. Dei har stor treningsvilje, og ivrige etter å lære nye ting.

Laget har også hatt med seg tre jenter fra Jenter 12 på hospitering, noko som har vært eit kjekt supplement.

Tirsdagar trenar vi mest teknikk. Onsdagar trenar vi styrke, teknikk og kamptrening.

Denne sesongen har vi fått inn «eksperthjelp» frå Malin Brix. Det har gitt resultater.

I sesongen har vi hatt eitt lag i serien og ser ut til å toppa tabellen.

Trenarar er Daniel Haugland og Dagfinn Gjerde

Lagleiar er Anne Grethe W Kaldestad

JENTER 14

Jenter 14 har 14 spelarar.

Kjetil Larsen og Eivind Opdal er trenarar.

Guro Grønstøl Lie og Åshild Hvidevold Moe er lagleiarar.

Ein veldig stabil gjeng med superkjekke, ivrige og motiverte jenter. Godt oppmøte på trening.

Dei har har hevda seg godt i kamper, og har hatt god framgang i sesongen.

Jentene ser fram til Rødspætte cup i Danmark, og får der mykje god klistertrening før dei skal i gang med neste sesong.

JENTER 15

Trenere: Frode Gaasdal og Janniche Haugland

Lagleder: Line Njls august-desember ingen etter det.

Spillere: 13 stk

J15 trener sammen med j16 onsdager kl 19:30-21:30 og fredager kl 17:30-19:00.

Dei to eldste lagene blei slått sammen til ei gruppe i fjor, det var litt utfordringer med å slå dei sammen, men vi har jobbet sammen og føler vi har komt oss fint gjennom det og blitt meir og meir til ei gruppe jenter med godt humør som passer enda meir på kvarandre og får vennskap på tvers av alderen. Det er ein treningsvillig gruppe som seier ja til det meste dei blir spurt om, om det er hjelp til håndballskule eller dommerkurs og dømning og står på for å hjelpe klubben. Det er godt humør og lått og løye på både trening og kamper.

Jentene har utviklet seg mykje dei 2 siste årene og har lært mykje og tatt store steg. Dei har både vunnet, tapt og spelt uavgjort i år og ligger nett nå ca midt på tabellen. Vi har hatt litt utfordringer med skader på keeper og andre spillere, men jentene tar på seg arbeidsklærne og maler på og gjør det beste dei kan og står på for kvarandre.

I påsken skal jentene til Danmark for å spele cup som vi gleder oss mykje til

JENTER 16

Trenere: Janniche Haugland og Kjetil Heimvik

Lagledere: Anita Borgen Vågen og Reidun Musland

Spillere: 8 stk

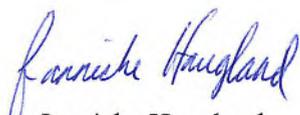
J16 er ei lita gruppe som har eit samarbeid med j15 og vi trener onsdag kl 19:30-21:30 og fredag kl 17:30-19:00.

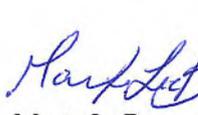
Det er ein treningsvillig gjeng med godt humør og pågangsmot. Sjøl om vi har tapt alle kampene i år, så fortsetter jentene med innsatsvilje og godt humør. Vi er blitt veldig gode til å tape seier dei. Vi er og blitt veldig flinke til å ta med oss positive ting fra kampene og jobber videre mot dette. Vi begynte sesongen med å score få mål, men dei siste kampene nå så har vi scoret opp mot 15 mål som er ei dobling fra starten av sesongen. Jentene er blitt litt meir samstemte på banen og får oftere til bra spel og gode avtaler.

Jentene har utviklet seg og tar fortsatt små steg for å bli bedre som er veldig kjekt å sjå.
Det er ein gjeng som seier ja til det meste dei blir spurt om, om det er hjelp til håndballskule eller dommerkurs og dømning og står på for å hjelpe klubben.
I påsken skal jentene til Danmark for å spele cup som vi gleder oss mykje til.

Husnes, 29. mars 2023

-Styret-


Janniche Haugland


Marte L. Børve


Thomas Ørbeck

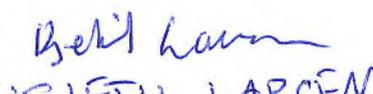

Cecilie Bjørke


Malin Brix


Dagfinn Gjerde


Lillian Gjuvsland


Daniel Haugland


Berit LARSEN

Sign.