

GRUPPEÅRSMELDINGER:

I år har vi hatt treningsgrupper for JG6, JG7, J8, G9-og J9, J10, J11, J12, J14, J16, KHK Foreina og KHK Damelag.

På alle lag gjer trenarar og lagleiarar ein kjempejobb. Arrangement, kiosk, hallvakt, fairplay-vert og øvrig knytt til kampavvikling er dugnadsbasert av foreldra. Thomas Ørbeck har vore arrangementansvarlig for klubben i perioden.

KHK FOREINA

Ikkje levert

JENTER / GUTAR 6

Trener: Elinor Ersland

Lagleiar: Elinor Ersland

Hjelpetrener: Gina Albrethson, Lasse Handeland, Erika Ersland, Helene Petterson

Antall spillere: 15 stk

Vi starta opp håndballag for 2018-kullet i august 2024. Det var over 20 spillere i starten, i hovedsak jenter men og ein gutt. Det ble litt frafall utover høsten da noen valgte andre idretter, og den eneste gutten på laget forsvant dessverre og.

Frem til nyttår hadde vi fokus på å bli kjent og ha det gøy med ball. Etter nyttår tok spill, kasteteknikker og regler en litt større plass på treningene - men vi har fremdeles et stort fokus på å ha det gøy og at jentene skal oppleve glede og mestring!

Dei er en stor gjeng, og har masse energi. Etter nyttår fikk vi hjelpetrener med på laget, noe som var veldig positivt! Treningene går stort sett fint, og jentene er engasjerte og lærevillige. Det er en stor fordel å gå fra 1 til 5 voksne på trening - det ser vi på oppfølging og utvikling hos jentene.

Vi har vært påmeldt med 2 lag i serien. Vi har reist på 2 cuper på Os, med kjempeinnsats og godt nivå. Dei siste kampene for sesongen blir i Arenaen 15. mars, og jentene gleder seg masse.

Dei har vokst veldig på å spille kamper, og det motiverer dei. Nesten alle jentene deltok også på Håndballskolen i vinterferien.

JENTER / GUTAR 7

Ikkje levert.

JENTER 8

Trenarar: Rune Ottosen, Caroline Sundsteigen, Kjetil Larsen og Sigrunn Meland Ottosen

Lagleiarar: Jeanette Skatvold og Brynhild Stokka

Antall spelarar: 14

Trenargruppa har vore stabil og Jeanette Skatvold overtok som lagleiar for Merete Røssland Vimme.

I løpet av sesongen er det ein spelar som har slutta og to som har starta. Ei motivert og stort sett lærevillig spelargruppe melder trenarane.

Det har vore eit stabilt og godt oppmøte på treningar og cupar gjennom sesongen. Spelarane visar utvikling som særleg visest i kampsituasjon. Det vert spørsmål til føresette om dei ynskjer å melde på laget til Håndballfestivalen på Stord.

Laget har hatt ein sosial trivselsaktivitet og planlegg ein til før sesongslutt.

GUTTER 9

Trenar: Marianne Bjerke

Hjelper: Nancy Schneider

Antall spelarar: 10 gutar (fra Halsnøy, Valen og Sandvoll)

Laget har eit godt treningsoppmøte, og god deltaking i seriespillet.

Gutane er som regel positive og engasjerte. Noen ganger er dei litt ivrig, men kan også bli kjapt sliten eller lei seg når dei må øve meir på spesielle ting, eller ikke får til det de vil. Men stort sett ein glad gjeng med mye håndballglede.

Dei fleste har hatt stor framgang i løpet av sesongen.

Me har spelt på Stord, Hagavik, Sandsli, Fana og Eikelandsosen.

Me både tapar og vinn og lærer nye ting kvar gong.

Gutane tar utfordringene under kampen og blir meir kjent med rutinene. Dei har også begynt å ønske på kva for ein posisjon dei vil spele.

Me har jobbet med å skape eit godt miljø i laget på treningen og på reisen til seriespill.

Bra samarbeid med foreldrene, som også stiller med hjelp når det trengs.

I desember 2024 arrangert me seriespill i Kvinnherad Arena for første gang.

Det blei mer utfordrende enn vi trodde, siden vi ble ståande som nybegynner med alt ansvaret aleine. Uheldig at alle dei me skulle arrangere sammen med enten trakk laget eller flyttet kamp.

Treningane er i Kvinnherad Arena på onsdager. Me har hatt 1,5 time treningstid. Vi ønsker oss to dager med trening neste sesong.

JENTER 9

Trenere: Kristine Røyrvik, Jannicke Voster Bakke, Kirsti Hestholm Sund

Lagleder: Karianne Mathisen

Antall spelera: 16 stk fra Husnes, Sunde, Halsnøy og Dimmelsvik

Laget har trent 1,5 time i veka i Husneshallen, men har heilt på slutten av året fått bytta til Arena.

Her er bra oppmøte på trening og litt varierende på kampdager. Vi har meldt opp 2 lag pga mange spelera, så alle skulle få godt med speletid, men det har bydd på utfordringer dei gangane det har vert lavt oppmøte på kamp. Mange spelere har derfor måttet spele 4 kamper istedenfor 2, med lite pause mellom kampene for å få nok spelere kvar kamp. Dette har igjen gitt slitene og umotiverte spelere. Mulig vi kun må melde på 1 lag neste sesong for å ikkje måtte trekke det eine laget.

Ser ellers ei fin, jevn framgang hos spelarane gjennom sesongen. Er meir på i forsvar og litt tøffere i angrep.

JENTER 10

Jenter-10 består av 13 engasjerte jenter. Treningsmengda auka betydeleg i 2024. Frå hausten 2024 begynte laget å ha felles trening saman med Jenter-11 på torsdagar, i tillegg til eiga trening i Husneshallen på tysdagar. Laget fekk òg tilbod om å delta på Jenter-11 sine treningar på onsdagar, noko mange valde å bli med på.

Laget deltok på ni ulike cupar i løpet av året på Stord, Fitjar og i Bergen. Handballfestivalen på Stord var eit absolutt høgdepunkt for laget.

Laget held fram med god framgang og syner engasjement for å spele handball, både på trening og i kampar.

JENTER 11

Trenar: Daniel Haugland

Lagleiar: Anette B. Haugland

Jente 11 er ein engasjert gjeng med handballspelarar. Dei har hatt to treningar i veka denne sesongen, begge i Kvinnherad Arena. Vi har vore 10 spelarar gjennom mesteparten av sesongen, derav 2 gutar. I januar slutta den eine guten, og vi er per no 9 spelarar. Alle spelarane har hatt god mestring og utvikla seg fint gjennom sesongen. Fin blanding av heimekampar i Kvinnherad Arena og bortekampar. Jentene viser fint samhald og er gode på å heie kvarandre fram. Dette danner eit godt grunnlag for vidare mestring og utvikling på handballbanen.

På treningane har vi hatt fokus på pasningar og mottak, opprulling, innløp på linje, skudd, finter og forsvar.

Vi trener saman med J10 begge øktene, noko som har vore veldig givande. Det har vore forsøkt å stille lag til handballfestivalen i 2025 på Stord, men ikkje vore nok påmeldte til at det kan gjennomføres. Vi satser heller på å få på plass nokre treningskamper i perioden april / mai, samt eit sosialt arrangement i mai / juni.

JENTER 12

Trenarar: Marte Børve Lie og Kjell Kristian Stråbø.

Lagleiar: Cecilie Bjørke

Jenter 12 er ein engasjert gjeng med dei handballspelarar, og dei er no 14 spelarar totalt. Spelarane kjem frå ulike bygder i kommunen, så det er kjekt med relasjonar og vennskap på tvers av skulekretsane før dei startar på ungdomsskulen. Jenter 12 har to økter med handball i veka, ei trening i Kvinnherad Arena og ei trening i Husneshallen. Laget har utvikla seg fint gjennom sesongen, og viser god handballforståelse. Jentene samarbeidar fint, og er gode å heie på kvarandre. Dette gir mulighet til å gi jentene meir utfordringar og nye ting å øve på. Bortekampane er spelt i Odda, Os og på Sotra denne sesongen. Gode kampar med fint spel som er kjekke å sjå på.

Kamp sesongen i år vert avslutta med kongeparken cup i Stavanger i mai. Jentene gler seg, og vi håpar på gode minner og vidare lagbygging fram mot neste sesong.

JENTER 14

Trenar: Jan Ove Prestnes

Hjelpetrenarar: Christian Smith og Linda Teigen

Lagleiar: Kjersti Lofthus

Antal spelarar: 19 spelarar (frå Husnes, Halsnøy, Herøysund og Valen)

J14 består av 19 jenter fordelt på årskull 2010 (15 stk) og 2011 (4 stk). Det er veldig godt oppmøte på treningane og stemninga er god! Dei har vore meldt opp med to lag i B-serien. Starten på sesongen var tøff for begge laga og det var mykje tap gjennom hausten. No på vårparten har det for det eine laget vore meir jevne kampar, med både

seier, uavgjort og tap. Det andre laget har strevd meir og har hatt noko dårlig oppmøte spesielt på bortekampar. Dette har ført til at vi ikkje har klart å stille til kamp i nokre tilfelle, med det resultat at laget er blitt trukke i frå serien. Vi håpar å kunne stille to lag også til hausten og vil då gjere ei anna inndeling enn det vi har prøvd denne sesongen. Vi har meldt oss opp til Håndballfestivalen og gleder oss stort til det!

JENTER 16

Trenarar: Kjetil Larsen, Dagfinn Gjerde, Eivind Opdal og Daniel Haugland

Lagleiar: Rønnaug og Thomas Ørbeck.

Laget er eit samanslått lag bestående av jenter født i 2009 og 2008. Vi starta første halvdel av sesongen påmeldt med eit lag i A-serie og eit lag i B-serie. Vi er heldige og har fått med oss to spelarar frå Odda som har meldt overgang til KHK. I A-serien har vi møtt motstand på høgt nivå og fekk verkeleg utfordra oss. I B-serien har laget møtt ulikt nivå på motstand som har resultert i eit blanda utfall av sigrar, uavgjort og tap. Frå nyttår blei det bestemt at laget ikkje hadde stabil nok treningstropp, ei heller nok målvakter, til å stille to lag. Vi trakk derfor laget i A-pulje frå nyttår av.

Vi er møtt med klassiske utfordringar knytt til treningsoppmøte og av ein stall på 17 spelarar har det på det jevne vore mellom 9-12 spelarar på trening dei siste månadane. For å få til treningsøkter med god kvalitet har vi no nyleg starta eit prøveprosjekt der vi ein dag i uka trener saman med damelaget. Dette evalueres ved utgangen av mars.

Treningsmiljøet er godt, og det er ein kjekk og for det meste engasjert gjeng som deltek på treningar og kampar. Laget har hatt to spelarar som har delteke på bylagssamling i Bergen, noko som er verkeleg kjekt.

DAMELAG

Trenar: Kjetil Larsen Lagleiar: Malin Brix

Damelaget består av 19 spelarar med ei god blanding av rutinerte spelarar med lang fartstid og litt yngre spelarar med kortare fartstid. Denne kombinasjonen har vore svært positiv for utviklinga av laget, då dei erfarne spelarane har vore med på å heva nivået for dei yngre. Sesongen har i stor grad handla om å bli samspelte og få ei god forståing for kvarandre på banen.

Denne sesongen har damelaget vore påmeldt i 6. divisjon, og me har fått brynet oss på nivået her. Det har vore ein sesong prega av både oppturar og nedturar, men me har fått utvikla oss godt som eitt nytt lag. Etter 11 spelte kampar ligg me på ein solid femteplass, og det står att to kampar i serien. Det er framleis moglegheiter for å klatra til 4. eller til og med 3. plass – avhengig av korleis dei siste kampane går føre seg.

Gjennom heile sesongen har me hatt eitt jamt og godt oppmøte på treningar og kampar, og det har vore veldig kjekt å sjå kva framgang laget har hatt i løpet av sesongen. Eitt viktig fokus for oss har vore å styrkja samhaldet og miljøet på laget. Me har jobba aktivt med å

skapa ein trygg og imøtekommande atmosfære, der kvar spelar skal kjenna seg sett og verdsett. Det har vore viktig for oss at alle skal ha ei god oppleving, uavhengig av nivå og erfaring. Til slutt har det også vore svært viktig for oss å vera gode rollemodellar for dei yngre laga – og at opptroppane spelarar skal kjenna seg velkommen hos oss.